

## BUCA 26 NOLU AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ EMZİRME POLİTİKAMIZ

1. Bebek beslenmesinde **“temel politikamız emzirme ve anne sütü ile beslenmenin özendirilmesi”** dir. Bu yazılı politika belirli aralıklarla güncellenir, sağlık çalışanlarımızın bilgisine sunulur, desteklenir, önemli bir sağlık hizmeti olarak benimsenir, uygulanır ve halkın bilgisine sunulur...

2. Tüm sağlık personelimiz bu politika maddeleri doğrultusunda **eğitim** almış olup, yeni başlayan personelimiz ilk 3 ay içerisinde eğitim alır...

3. Kurumda ve saha çalışmalarımızda tespit edilen tüm gebelerimize **“emzirmenin yararları ve anne sütünün önemi”** konusunda danışmanlık eğitimi verilerek bilgilendirilir ve kayıt altına alınır...

4. Annelere **“nasıl emzireceklerini göstermek, bebeklerinden ayrı kaldıklarında sütün nasıl sağılacağı, nasıl bekletileceği ve emzirmenin nasıl sürdürülebileceği”** konularında eğitimler verilir...

5. Annelere, tıbben gerekli olmadıkça, bebeklerinin **“ilk altı ay anne sütünden başka yiyecek ve içecek ihtiyaçlarının olmadığı”** anlatılır ve 6 aydan sonra uygun ek gıdalar ilave edilerek emzirme 2 yaş ve üzerinde de teşvik edilir...

6. **“Bebeğin her istediği zaman emzirmesi”** gerektiği ve annelere **“gece emzirmenin”** süt oluşumunda daha fazla etkili olduğu vurgulanır...

7. Anne sütünün teşviki, emzirmenin korunması, desteklenmesi ve yaygınlaştırılması için, kurumlar arası işbirliği çerçevesinde çevremizdeki okul, eczane, sivil toplum kuruluşları ile işbirliği yapmak ve etkinliklerde bulunmak politikamız dâhilindedir...

8. Aile Sağlığı Merkezimizde anne sütü muadillerinin reklamı, tanıtımı (afiş, broşür, ücretsiz numune dağıtımı vb.) **yapılamaz**. Tıbbi gereklilik durumlarında uluslararası mama kodu uygulamaları kullanılır...

9. Annelerimizin rahatça emzirebilmesi için **emzirme odamız** düzenlenmiştir...

10. **15-49 yaş kadın izlemlerinde**, **“Anne Sütünün Önemi”** ayrıca vurgulanır, **“anne ile bebek iletişiminin”** doğumdan hemen sonra sağlanabilmesi emzirmeye başlama aşısında önemli olduğundan, **“doğumu takip eden ilk yarım saat içerisinde annenin bebeğini emzirmesinin ne kadar önemli olduğu”** bu eğitimlerde anlatılır...

11. Ek gıdaların kaşık ve bardak ile verilmesi önerilerek **“biberon ve emzik kullanmamaları”** hatırlatılır...